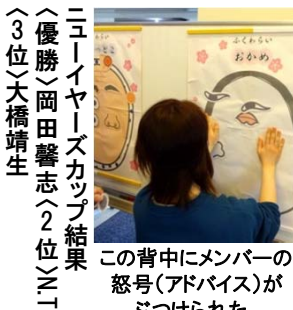


卓球シリーズランキング (1月6日現在)

1位	岡田馨志	150P
2位	N.T	120P
3位	大橋靖生	100P
4位	伊藤文香	90P
5位	河合梓	70P
5位	衣斐浩司	70P
5位	T.K	70P
5位	T.M	70P



**ニユーヤーズカップ結果**  
(優勝)岡田馨志(2位)N.T  
(3位)大橋靖生

この背中にメンバーの怒号(アドバイス)がぶつけられた。

**新年の宴**  
新たな年を迎え、デイケアでも新年会が開催された。おみくじ・巨大絵馬作りなどを楽しみながら、振舞われた甘酒、ぜんざいに舌鼓。福笑いでは周囲から大声援でアドバイスを受け、素敵なおかめさんを完成させた。挑戦したメンバーの一人は、大きく大きな声援をいただきましたが実は殆んど聞き取れませんでした」と衝撃の事実を發表した。

**デイケア**  
夏限定プログラムのゆうべじダブル。昨年11月から育てていた冬野菜が実りの時期を迎えた。スタッフ門脇真司さんも愛情たっぷり育てたじゃがいもを収穫。しかしその結果は：「難しいですね、冬野菜は」と肩を落とし、赤子を抱く親のような手つきでじゃがいもの土を払っていた。

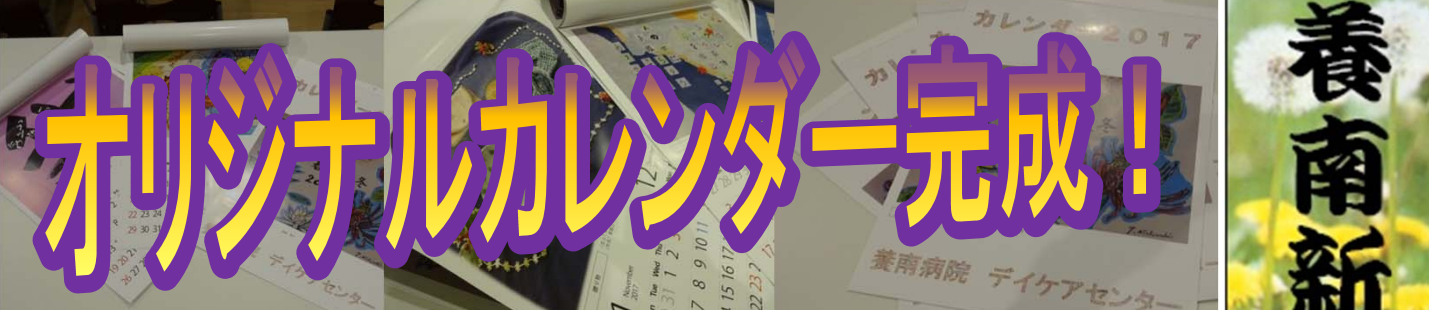
**デイケアのいい話**  
第六話「誰かが待ってる」  
デイケアに通い始めた最初のうちは知らない人ばかりで緊張しますが、段々打ち解けてくるようになります。ある日のこと、女性メンバー数名が「Aさん、最近見かけないけどどうしたかな？」とお休みが続いているメンバーを心配していました。そのまた数日後、久しぶりに顔を出したAさんに対して「久しぶり！大丈夫？」と声をかける姿がありました。リハビリという共通の目標でつながる仲間会える場所。それがデイケアセンターです。(和田祐己)

**羅笑門**  
今月は昨年9月から西病棟で勤務している小藪枝里さん(29)を紹介しました。  
Q 先月「私の自慢」でフライングデビューしましたが、やっとならぶチャンスが巡ってきました。  
A ありがとうございます。  
Q 面白いタイプでしたね、アクレシブ！  
A アクレシブは認めますが、絶対マシーンさえ乗れないんです。そんな私が空から落ちるなんて...あれは罰ゲームみたいでした。

**私の自慢**  
「爬虫類女子」  
体調1メートルを超え、大蛇を手にして微笑むのは、養護課の梅本彩香さん(25)。  
このへビ北米原産のコーンスネークという種類で、人懐こいのが特徴という。名前はベタに「ニョロちゃん」。冷凍しておいたネズミを湯煎で解凍し、食べさせるのが至福の時なんだとか。「ハンドリングはやさしくするのがコツです。触りたくないからいろいろ試す。」

**年の瀬に講演会**  
12月30日(金)、三重大学大学院看護学の片岡三佳教授を招き「実践！ストレンジモデル」をテーマとした講演会が開催された。ストレンジモデルとはその人の強み(ストレンクス)に焦点を当てた支援モデルの一つ。片岡教授はこのモデルについて「自分の人生が、生きていて良かった、価値のある人生だったと思えるような支援の仕方。看護の考え方の一つとして活用して欲しい」と話した。

**もちつき大会**  
1月17日(火)正月恒例のもちつき大会が開催され、つき立てのおもちがあんこ、きなこで振舞われた。もちをつくことよりも、白の中で熱いもちをひっくり返す「手返し」には熟練の技術が必要だ。看護師の三宅よし子さん、「コッは何ですか。「面の皮と同じくらいに手の皮を厚くすることです。」



**年内間に合わせて**  
昨年から進められてきた養南病院公式カレンダー(壁掛け)がこのほど完成、院内診察室や外来待合など計60箇所に掲示されることになった。  
これはデイケアアフィリエイトキャンペーンの一環として昨年より始まった企画で、デイケアメンバーの絵画や俳句、手芸の作品などが図案として採用されており、本格的な仕上がりとった。制作責任者の和田祐己は「一年間に間に合わなかったのは私の不徳の致すところ。今年は早めに企画をスタートさせ11月には完成させたい」と反省しきりだった。

**卓上にはみかろん**  
更に広報委員会ではオリジナル卓上カレンダーを作成。小紙「ルンルンみかろん」の作者リオンさん入魂の書き下ろしイラストがあしらわれたプレミアムな逸品

**新年互礼会**  
1月5日(木)、仕事始めの互礼会が行われ、その中で関谷院長は「責任ある仕事を多くの人に経験してもらい人材育成の端緒として」と抱負を述べた。

**勉強会 ①**  
12月26日(月)、倫理についての勉強会が行われた。講師を務めた佐藤研二係長は「我々は様々な倫理的ジレンマを抱えながら業務に当たっている。それらを見ながら話し合いながらより良い医療を目指していきたい」と話した。

**佳苗のひとり給食委員会**  
誰よりも病院給食を愛する宮嶋佳苗医師が新メニューをぶった切るこのコーナー。第一回は西年にちなんで「チキンのマスタートソース」だ。  
宮嶋「これ作ったの誰？」  
大木「すいません。私です。」  
宮「ふーん。見た目はまあまあ。でも味がね！何！このソース！」  
大「マスタートソースです...」

**みかよのダーツの旅**  
「今尾の左義長」  
今回も、ダーツが当たった人におすすめの場所を紹介してもらおうよ。それっ！「ブスッ」  
いたう！  
あ...総務課係長の渡邊龍謙さん、おすすめの場所紹介してよ。  
2月の第2日曜に今尾の左義長がありますよ。県の重要無形民俗文化財にも指定されている厄除けの火祭りで、若衆が火の粉舞う中を駆け回って厄除けを願うんです。さすが万事そつのない渡辺さんね。若衆はピンク色の着物にお化粧までしてるのね。はよりの

**シエンダーレス男子ね**  
いや...そういうのじゃなくって...つてなんか焦げ臭いと思ったら、みかろんいたんだ！しかも焼きみかんみたいになってるけど！燃え残りの青竹は火難のお守りになるらしいから、焼きみかろんは病院の...脱臭剤くらいにはなるかしら。

**2月の家族教室**  
第一部  
「デイケアについて」  
講師 夏目靖子 (作業療法士)  
第二部懇談会  
日時 2月19日(日) 14時~16時  
場所 デイケアセンター  
対象 統合失調症 患者様とご家族

**家族教室**  
1月15日(日)、気分障害の家族教室が開催された。講師を務めた橋田勝美臨床心理士は「ストレスや悩みを解消するため性格を変える勇氣、友達づくりをする勇氣、趣味を持つ勇氣、家庭の雰囲気づくりをする勇氣など、自己改革の勇氣と努力も必要」と語った。

**勉強会 ②**  
1月16日(月)、草野岳譜看護師より、秋田市で開催された「アルコール問題関連学会」の報告会が行われ、依存症のメカニズム等が解説された。また質疑応答では各病棟が理解を深めるためこうした勉強会を定期的に行うことの重要性が示唆された。

**除雪機初出動**  
雪のシーズンに備え、今年から2台の除雪機を導入したが早速出動の機会が訪れた。  
1月14日の大寒波で駐車場には50センチを越す積雪が認められたが、事務局長はじめ総務課、施設管理課の精鋭たちが満を持して登場。約2時間作業を終えた。除雪機を操縦した北嶋貴広さんは「寒かったけど利用者には迷惑かけられませんからね」と凍える笑顔で話した。

**「除雪機の刃も折れ心も折れました」**  
「父はアロワナ飼ってるっす」

**「緊張したとです」**  
大雪にもかかわらず大勢の人が参加



発行所  
社会医療法人 緑峰会  
養南病院  
〒503-0401  
海津市南濃町津屋1508  
☎(0584)57-2511  
Fax(0584)57-2513  
http://www.yonan.or.jp  
☎ younan@ogaki-tv.ne.jp

卓球シリーズ2017  
全悠オープン  
2月6日(金) デイケア  
★混戦を勝ち抜け!

