リワーク支援入院始まる！

スムーズな導入を

うつ病などの気分障害で仕事ができなくなり休職する人が後を断たない。またこうした人たちが十分に回復する前に復職してしまい再休職してしまう例も増加している。このため当院では平成25年よりリワーク(復職支援デイケア)を実施しており高い評価を受けている。運営委員会ではさらに、自宅療養から本格的なリワークプログラムにつなぐための「リワーク支援入院」の整備を進めており、このほど実施の運びとなることが発表された。

リワークの一場面
(左)オフィスワーク　(右)トレーニング

入院環境を利用しながらリワークを実際に体験してもらうことでその内容をイメージしたり、また本格的なリワークに耐えうるよう生活リズムや体調を整えることが狙い。

神崎順次プロジェクトリーダーは「このシステムによってスムーズにリワークに導入でき、ひいては休職期間の短縮につながれば」と話した。

リワークと病棟がタッグを組んだ
(左・有馬　右・神崎)

◆ストレスケアセンター年次報告

3月13日(月)、有馬新路病棟課長より西病棟(ストレスケアセンター)の年間実績報告がなされた。昨年度の同センターの入院者数は月平均31．7人、平均在院日数は55．8日であった(表1)。

センターは大きく急性期治療部門とストレスケア部門に分けられるが、有馬課長は急性期治療の課題として①行動制限最小化に向けての取り組み ②再発予防のための心理教育 ③退院後の生活の3点について解説。中でも「退院後、患者が希望する生活に近づけるため、その人の持つ強み(ストレングス)を理解し支援することが重要」と強調した。

平成28年4月～平成29年2月末まで	
入院患者総数	349人
1カ月間の平均入院患者数	31.7人
平均在院日数	55.8日

(表1)西病棟 入院実績

13年目を迎えるストレスケアセンター

発行所
社会医療法人緑峰会
養南病院
〒503-0401
海津市南濃町津屋1508
☎〈0584〉57-2511
Fax〈0584〉57-2513
http://www.younan.or.jp
younan@ogaki-tv.ne.jp

卓球シリーズ2017 ダイヤモンドカップ
4月3日(月)デイケア
★卓球で輝きを魅せろ！

みかルんの病院ミシュランガイド「全自動血圧計」

あっ(身内に厳しく)患者さんに優しい外来の寺町里美さん。待合に血圧計が来たような？

寺「そうなのよ。この頃生活習慣病の方も多いし。診察や会計待ってる間に使ってもらえたらなって。部長にお願いして買ってもらったのよ」

やっぱり寺町さんは優しいような。僕も最近太り気味で、血圧も心配。測ってみるような。どれどれ…。

寺「ちょっと！壊れるからやめなさいよ！いくらすると思ってんの！あんたずっとその体型でしょうが！」

いたた…右でも左でも測れると聞いたし…

寺「やめなさいつーの！あたしの血圧が上がるわ！」

ごめんなさいもうしません。星3つ！★★★

寺「全然怒ってないわよ～」
み「その笑顔が逆に怖いような…」

食へのこだわり

名古屋飯パート2

2月26日(日)、日曜デイケアの恒例企画「ちそう緑峰」で、名古屋飯がふるまわれた。第2弾の今回はきしめんや天むすといった定番メニューに加え、シロノワール風(クロワッサンに生クリームをのせたもの)や名古屋コーヒー(あんこ入りコーヒー)といった変化球(きわもの)も。中でも味噌串カツは大人気で、あまりの売れ行きに「まぁ一本まぁ一本と、たいがいにしとかないかんよ。今晩のおかずわやになってまうわ」と担当した丸山課長はどこかで聞いたフレーズで食べ過ぎを注意していた。

「緑峰さんもいかんわ。うますぎるもん」

◆勉強会①

2月27日(月)、杉浦佳奈臨床心理士より「発達障害について」と題した勉強会が開催された。一般的な症状、検査法から、うつ病等の二次的な障害について解説された。

「大人の発達障害が増えています」

◆家族教室

3月19日(日)、今年度最後の気分障害の家族教室が開催された。有馬新路病棟課長からはストレスケアセンターの紹介がなされ、林昌吾作業療法課長からは入院後の治療経過について事例を通して紹介がなされた。

好物は焼肉

◆水谷医師が常勤に

これまでも非常勤で療養病棟やデイケアで活躍中の水谷崇医師(48)が、この4月から週4日の勤務体制になることがわかった。今年で精神科20年目を迎えるベテラン医師は将棋、麻雀からPS4まで世界中のゲームに精通し、デイケアでは自らゲームを考案するほどのゲームマニア。今後は主に北病棟を担当する予定。

◆4月の家族教室

第一部「統合失調症ってどんな病気？」
講師 関谷 道晴 院長
第二部 懇談会
日時：4月16日(日)
14時～16時
場所：デイケアセンター
対象：統合失調症患者様とご家族

デイケア 蘇る童心

2か月がかりで作った凧。凧あげ当日はあいにくの微風。それでも気合十分のメンバーはあっという間にコツを掴み、あちこちで凧があがり始めた。そんな昭和な光景に懐かしさを感じたスタッフの安藤朋美さんは「凧あげなんて簡単でしょ！」と挑戦。グラウンドを駆け回って凧をあげる安藤さんの後ろ姿は子どものように小さく見えた。

味のあるデザインの凧
(夏目作)

デイケア 魔法の数字

ホワイトデーにみんなで『お手軽チョコマシュマロサンド』を調理。3月より当院デイケアに入職した後藤作業療法士も早速その腕を振るった。後藤さん、作り方のコツは？「サンドした後にレンジで20秒チンするとすごく美味しくなります」30秒ではダメなのですか？「はい！きっちり20秒でないとダメなのです」後藤さん、真面目なんですね。

「18、19、20！はい！今！今です！！」

今月の俳句

自転車が
チャリンチャリンと
新入生

(ケンケン)

・新入生が希望を持って通学する姿がよく表現されています。
(選 七種年男講師)

デイケア 百梅園

百種以上の梅が咲き誇る安八町「百梅園」を訪れる。紅・白・桃の優しい色合いの梅に、手元には深緑の草餅とお茶。デイケアでは百梅園に何度か足を運んでいるが、美しい景色はいつでも新鮮な感動をもたらしてくれる。帰り道に「きれいだったね～」と言い合える仲間との会話にもまた、花が咲く。

デイケアのちょっといい話

第八話『継続は力なり』

入院中の患者様を対象に退院後のデイケア通所を見据えて、デイケア体験を行っています。先日、そのデイケア体験を経て退院をしたAさんは現在、継続したデイケア通所をされています。体験中から目標にしていた「毎回プログラムに参加すること」を今もなお続けています。これからも、温かく応援していきたいです。
(門脇真司)

歌と踊りに大盛り上がり～春祭り～

3月14日(火)、恒例の「春祭り」が開催。この日のために練習したという素敵な合唱やダンスが各病棟から披露され、会場は一体となって盛り上がった。

司会からハンドベルまで大忙しの東灘エミ作業療法士

中でも「恋ダンス」では職員によるバンド演奏に合わせてデイケアメンバーと門脇真司作業療法士＆升澤彩音調理師が照れながらも完璧な踊りを披露した。(写真)

養南の星野源と新垣結衣

南病棟からは患者さんたちが総出演する「UFO」のプロモーションビデオが上映された。なぜ今更ピンクレディーなのかはともかく、そのクオリティの高さに絶賛の嵐。編集を担当した新川麻貴作業療法士は「患者さんが協力してくれたおかげです。こそこそ撮ってきたかいがありました」と謙虚に語った。

羅笑門

今月は先日、准看護師に合格し、かつ同僚看護師さんと入籍も果たした森永稔さんを紹介します。

Q 激動の1年でしたね。まずは合格おめでとうございます。

Aありがとうございます。

Q 元々は違う業界なんですか？

A全く畑違いなんですよ。だってリフト運転してましたし。

Q よう堪えましたな～。となると趣味は大事だと思いますが。

A5～6年前からマラソンを…今月ハーフマラソンにも参加します。

Q すごいですね…でも確か奥様はすぐにジムを断念してますよね。

Aあとたまに、ベースを弾いたりもします。

Q 昨年奥様はギター教室へ入ったけどコード握る前に断念してますよね。

A…でも嫁さんは、今踏み台昇降頑張ってますから！

Q ハァ…でも、それもきっと途中で…

A断念する…！「継続は力なり」―彼はインタビューの最後、力強くそう語り去っていった。

すき☆コレ

自慢するより謙遜する事を美徳とする日本人に合ったこのコーナー。第1回目の登場は3月から入職したデイケア勤務の後藤さん。プロレスが好きで両国まで観戦しにいったことも。新日派で地元のエース棚橋弘至選手が特に好きで、同じ服屋さんに通っているほど。

憧れのマスク・ド神心選手と
(ん？どこかで見たポーズ)

デイケアフェスタ
5/27(土)10～15時

◆看護師から漫画家へ

西病棟の野田美咲さん(26)が3月で退職、今後はかねてからの夢であった漫画家の道を目指すことがわかった。当初は誰もが冗談かと思っていたが関係者によると本人はいたって真面目。「3年後デビューしたら本買ってくださいね」と挨拶、病院をあとにした。

「夢はコロコロコミックです」

みかルんみかルん

卓球シリーズランキング

(3月14日現在)

1位	N.T	745P
2位	岡田馨志	565P
3位	加賀の人	480P
4位	林寛	420P
5位	YAYOPY	405P
6位	A.H	390P
7位	関谷院長	300P
8位	伊藤文香	265P

マーチトーナメント結果
〈優勝〉岡田馨志〈2位〉森真澄〈3位〉N.T