

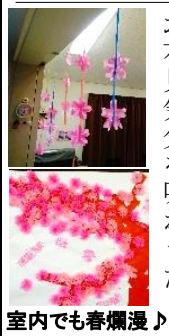


スポ・レク王決定
昨年度からスポーツだけでなくレクリエーションも取り入れたダイケアスポ・レク王頂上決戦。毎月1つの種目に取り組み優勝を争



お気軽にご相談ください

ダイケア
花見に行けなくなると、なかなか思うように外出ができないうえ、花見に行かなくても、桜を満喫しようという「Sakura Project」と題したプログラムを実施。第一弾として行われた桜のアイディアで作成したお花紙で、ダイケア内に飾りつけ、お花見気分を味わった。



室内でも春爛漫♪

「お知らせ」
4月より送迎バスの時刻表が変更になりました。不明な点がある方は、ダイケアセンターまでご連絡下さい。



一生懸命、勉強中！

2020年度
ダイケアスポーツ王
頂上決戦ランキング
(最終結果)
優勝者(敬称略)
大橋 義治 5P
國枝 沙弥香 5P
K・O 匿名 5P

リワーク
リワーク年次大会
ライブ聴講
4月17日(土)、18日(日)に日本うつ病リワーク協会年次大会のライブ配信が行われた。当院スタッフの馬淵真衣臨床心理士も「リワークプログラムにおける集団精神療法」の演題で発表した。スタッフらはパソコンの画面を食い入るように見つめ、他院の様々な取り組みを聞き、学びを深めていた。

ダイケア
い、1年かけてついに決着優勝ポイントを多く獲得した方をダイケアスポ・レク王として表彰した。優勝者は同率5ポイント獲得で4名の方が表彰された。おめでとう！

リワーク
リワーク年次大会
ライブ聴講
4月17日(土)、18日(日)に日本うつ病リワーク協会年次大会のライブ配信が行われた。当院スタッフの馬淵真衣臨床心理士も「リワークプログラムにおける集団精神療法」の演題で発表した。スタッフらはパソコンの画面を食い入るように見つめ、他院の様々な取り組みを聞き、学びを深めていた。

羅笑門



今年1月から外来そして4月から南病棟へ移籍した、橋本京佳さん(38)を紹介しよう。

Q 目まぐるしい1年の、じまりでしたか？
A はい。でも皆やさしい人ばかりで、よく声をかけてくれて、なんて病院なんだと温かさを感じています。

Q 今は大変だけど、リフレッシュは出来てますか？
A パソコンをサラッと操作できるようになりたくて、パソコン教室に通っています。(1年半)

Q 実際どうですか？ テクニックみたいな事？
A 今ですねえ：ようやくワードが始まりました！

Q …。(汗)

GSC通信⑥
「念願の駐車場完成！」
事務員の髙見かおりです。この3月末からクリニックのすぐ隣に駐車場が増えました。これまで混雑時には停める場所がなくてご迷惑をおかけしておりましたが、これで一安心。病院の山の中と違ってクリニックは都会にあるから駐車場ってほんと大事な場所ですね。



「10台分のスペースをご用意しました♡」

◆次回のお知らせ
次回の養南新聞は7月号になります。



清潔感あふれる空間に生まれ変わりました



なんとことごとし。旧態としたこのトイレが…

◆トイレ改修
この程、利用者の衛生面の向上、さらには外来患者のバリアフリー対応を目的として、トイレの改修が行われた。工事期間中はバリアフリーで廊下はかなり狭くなり人ひとりがやっと通れるような状態であったため、そんな中で自然と譲り合いの心が生まれ、ちよとした人の温かさを感じるようになった。



真剣に研修を受ける当院のDPAT隊員たち

ワクチン接種はじまる

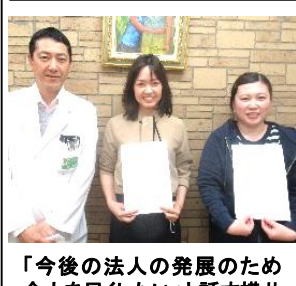


「痛い！…いや…痛くない」

◆新鮮力お披露目
4月2日(金)、入社式が行われ、この1年間に
第一号として接種した関谷院長は「いよいよはじまったという感じ。ワクチンの効力を信じて、変異株の話も出ており、引き続きの感染対策は十分に行う必要がある」と気を引き締めた。

その後7日(水)には、追加の50人分が届けられ、5日間に分け職員計175人が接種した。接種後は目立った副反応もみられず無事第1回目を終えた。

また、式に先立って関谷院長は「このコロナ禍においては新しいことを始めるのは難しいが、こんな時だからこそ頼りになる病院とされるよう地道な努力をしていこう」と訓示を述べた。



「今後の法人の発展のため全力を尽くしたい」と話す横井さん(中央)



こんな時でないと言えは見られない

「食のこだわり」
「五月病」
丸山「あれ？高井さんとうしたの？」
高井「はあ？…なんだかやる気が出なくてゲムもできないし：はあ？」
丸「もしかして、五月病？そんな時こそしっかり食事！元気を出すにはたんぱく質、葉酸、鉄分を十分摂って、食物繊維で腸内環境を整えるのよ」
高「色々あるんですね」
丸「鉄分、葉酸を含む青菜や、セロトニンの材料に



「そんなじゃ立派なハンターにゃないわよ」

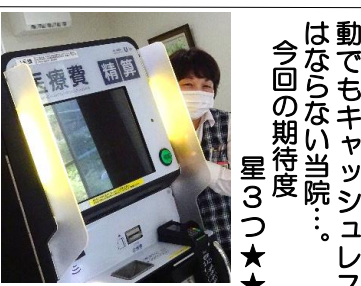
◆新人研修がスタート
この1年間に入職した新人10名を対象に、今年度も新人研修が始まった。平成27年から始まったこの制度。様々な精神的なことや、当院で行われているリワークをはじめ、各種プログラムなどについて学び、新入職員のレベルアップを図るのが狙い。各自に配布された研修手帳を持ち、担当者からなるトリプルフランの多いたんぱく質をしっかりと摂ること！ひじきとほうれん草のサラダや白和えがおすすめ。何より三食きちんと食べなさい！
高「はい！ご飯食べた元気になってきました！ひと狩りしてきます！」
丸「仕事して！」



「SSIDは#Gairai2 パスワードは#Y19831130だっ」

◆Wi-Fi利用可能に
この度、外来での待ち時間対策の一つとしてフリーWi-Fiが設置された。総務課の北嶋貴広主任は「もともと、これで待ち時間が短くなる訳ではありませんが」と申し訳なさそうに話した。

みかろんの病院ミシランガイド
「自動精算機が稼働」
外来の出入り口付近に、自動精算機が2台設置された。目的は何なの？大澤親分。
「窓口が密にならない様にすること、会計の待ち時間対策だね」
お会計はスムーズにできているようか？
「まあそうだね」
操作も簡単なようか？
「今のところ、混雑時には事務員がコンシェルジュのように優しく使い方を教えてくれるから安心だね。あと、どの年代にも扱いやすいキャッシュオンリーだしね」
この二時にキャッシュオンリーとは…精算は自



自動精算機とひょっこりはん？

◆新人研修がスタート
この1年間に入職した新人10名を対象に、今年度も新人研修が始まった。平成27年から始まったこの制度。様々な精神的なことや、当院で行われているリワークをはじめ、各種プログラムなどについて学び、新入職員のレベルアップを図るのが狙い。各自に配布された研修手帳を持ち、担当者からなるトリプルフランの多いたんぱく質をしっかりと摂ること！ひじきとほうれん草のサラダや白和えがおすすめ。何より三食きちんと食べなさい！
高「はい！ご飯食べた元気になってきました！ひと狩りしてきます！」
丸「仕事して！」

病院の歴史について話す関谷院長と居眠りをがまんする新人達