デイケア
吉田先生とスポーツ

今年8月より入職された吉田健司先生。デイケアでは早速新プログラム「吉田先生とスポーツ」が立ち上がった。第1回はソフトバレーボールで汗を流す。拮抗した試合展開に熱くなった吉田先生は「あーっと！良いブロックが入ったー！」「ナイスサーブ！」と名実況者の片鱗を見せ始めた。今後も毎月異なる競技で実施される予定である。

華麗なトスが決まったー！

デイケア
巨大なGを前に…

金華山を予定していたハイキング。生憎の天候で行き先を岐阜公園に変更。この日は菊花展が開催され、戦国武将の菊人形が飾られていた。他に名和昆虫博物館も訪れ、巨大な虫の標本を見学。巨大ゴキブリの標本を前に門脇OTは「うわっ！こんなん俺無理やわ。家で出てもやっつけれんわ」と弱気なコメントを残していた。

モザイクをかけても不気味なG

リワーク
香りでリラックス

心のリラックスを目指す時、身体をリラックスさせることも重要な視点である。リワークではアロマの力を使ったリラクゼーションのプログラムを月に一度行っている。講師の衣笠直子先生はアロマインストラクター、ハーバルセラピストなど多くの資格を持つ専門家。今回は「免疫アップ」をテーマに香りのスプレーを作成した。「人に撒いちゃだめですよ！空間に撒いてね！」という先生の注意を聞かない飯田CPはさっそく自分の顔面に吹きかけていた。

「えっ！写真ですか？」と戸惑いつつもポーズを決める衣笠先生

デイケアのいい話
『みんなのために』

プログラム「ゆうゆう農園」での出来事です。皆で花の苗植えをした後、デイケア入口が汚れたままになっていました。するとある利用者さんは、ごく自然にゴミ袋を探し掃除をしてくれました。それを見て私はとても爽やかな気分になりました。きっとみんなが気持ちよく過ごせるようにとの思いから出た行動なのだと思います。こんな素敵な姿がもっとデイケアに広がっていったら素晴らしいですね。

（横井孝明）

すき☆コレ

栄養科の高井美依さん（27）はボードゲームが好き☆

「ゲームを通じて友人関係が広がりました」と、クールに笑う。しかし、抱えられたボードゲームには渋い老人の顔写真が…。果たしてどんなゲームなのだろうか？

庭を作る簡単なお仕事（注：ゲーム）です

羅笑門

今回は8月より総務課で勤務する、遠藤雄一さん（48）を紹介します。

Q 慌ただしいですね～？

A そ、そうですね…仕事がまだ覚えきれてなくて…大変です。

Q 会計と総務の「二刀流」。大谷選手みたいですね（FFのアビリティじゃん）

A ホントはゴルフなど趣味もあるんですが、今はまだ自分を律しています。現状「癒し系の音楽」を聴いている位です。

Q とても真面目に向き合ってますね～（歌アビか～バフ系か…）

Q さて…入社してみて印象はどうですか？

A 明るい社風でホント良いですね～。早く溶け込みたいです。

Q まずは多くのアビを習得して、早く「すっぴん」に戻ることです。出来たらリボンつけて。Q レジェンドは自分の仕事をする傍ら、祭りでは餅つきアビを発揮！そういうものなんで

A 分かるようで、分からないですが…。とにかく頑張ります！

会計していると喉が渇く…。

◆病棟にマンガコーナー

病棟での禁煙対策が進む中、煙草に代わる気分転換方法の一つとして病棟に本棚を設置することとなった。職員の協力で集まった漫画は約1300冊。マンガ喫茶にも負けない品揃えである。担当する林昌吾課長は「今後はゲーム、DVDの導入も検討している。禁煙対策と併せてより病棟生活が豊かになれば」と話した。

「病棟に適切か検閲します」と読み漁る永見OT

◆2019カレンダー完成

今年もあとひと月を残すのみだが、ついに来年のカレンダーが完成した。デイケアメンバーらの絵画や書などの作品を中心とした完全オリジナル版だが担当した夏目主任によると「生き生きとして、それでいて品がある。『10年に一度』と評された昨年を上回るできばえ」と先月解禁になったワインのようなコメントを寄せた。

「来年は“20年に一度”の作品に仕上げたい‥」

◆ゆるGPにカパルみかルんは不出馬

11月18日（日）、ゆるキャラ総選挙においてカパル（埼玉県）という無名のキャラがグランプリに輝いた。

この大会には過去4回挑み続け、徐々に順位を上げていたみかルんは今回不出馬。その理由について関係者は「病院に親しみをもってもらうために始まったゆるキャラだが、一定の役割は果たした」と話すが、実際には組織票を毎朝投票する作業に追われる事務員からの苦情が原因と言われている。

「組織票の何が悪いんじゃ～い」

養老山中 過去最大級の賑わい！

養南新聞
発行所
社会医療法人緑峰会
養南病院
〒503-0401
海津市南濃町津屋1508
☎〈0584〉57-2511
Fax〈0584〉57-2513
http://www.younan.or.jp
younan@ogaki-tv.ne.jp

11月3日（土）、養南病院グランドにおいて、恒例のおいでんさい祭り（安田吉宏実行委員長）が開催。患者、家族や地域住民ら約1200人（推定）が訪れ、秋晴れの1日を楽しんだ。

ステージも大盛り上がり

特設ステージでは大垣商業高校吹奏楽部が「ヤングマン」や「ドラえもん」などを演奏。観客の耳を楽しませたほか、ジャズライブや大道芸人らが会場を沸かせた。

この無表情は演出です。嫌々やっているわけじゃありません！

圧巻のパフォーマンス

例年のようにステージのトリを務めたのはお馴染み関小路道麻呂率いる養南演芸部。今年はダンスユニット「チームTKO」を加え、今流行りの「U・S・A」を披露。パワーアップしたステージに会場のボルテージは最高潮に。最後はいつものようにアンコールを強要し、強引に3曲を踊り切った。

Keiの一輪車 去年も見た

全力で踊る道麻呂（右端）

露店も大盛況

露店も例年通りお餅と豚汁が無料でふるまわれたほか、焼きそばやみたらしなど約10種類の食べ物が格安で提供され、来場者のお腹を満たしていた。またキッズコーナーや動物触れ合いコーナー、フリマなどもあり、賑わいをみせていた。

実行委員長で、バンドのベースも担当した安田吉宏さん（42）は「天候に恵まれ多くの人に楽しんでもらえてよかった。こうした催しを通して病院に親しみをもってもらえるとうれしい」と語った。

今回の売り上げの一部は、北海道胆振東部地震災害義援金に寄付をする予定。

子供を参加させ、お祭り感をあおる。「よいしょー！」

みかルんの病院ミシュランガイド

緑化推進計画第2弾として病院前の私有地を歩道として拡張緑化したような。仕上がりはどうでしょうか高橋事務長？いつもの俳句で！

入院中の患者様も安全に歩行してもらえるような。

「広いけど　年には辛いよ　急勾配」

「道路脇　緑鮮やか　オカメヅタ」

『人知れず　4時に出勤　コッソリと　独りで楽しむ　ガーデニング？』

「エ…　見られてたの？」

今回の期待度星2つ☆☆

食へのこだわり

「年越しそば」

私は先日勤続10年表彰を受けた栄養課の中村千種。毎年大晦日のお昼給食は年越しそばで一年を振り返ってもらってる。それにしても、この10年、色々なそばを大晦日に作ってきた。にしんそば、とろろそば、天ぷらそばもあったなぁ。今年のそばは…きつねか。10年を飾るには普通だな。そばを作り続けるうちに、旦那も同じ職場に入社したんだっけ。いつもおそばに…なんてね！

◆養南は惨敗（ボウリング）

台風で延期になっていた精神科病院協会親睦ボウリング大会（養南病院主管）が11月4日（日）に開催され総勢28チーム97人が参加。不破ノ関病院Aチームが優勝した。

当院からは3チームがエントリーしたが、Aチーム（長戸秀夫、水谷佳都美、坂口政美）が7位入賞するにとどまった。また院長戦では関谷院長が3位だった。主将を務めた長戸秀夫さんは「優勝したかったが、院長からの圧力が半端なく力が入ってしまった」と言い訳がましく話した。

「早く食べましょ。二人の愛が冷めないうちにね」

始球式でカメラ目線の関谷院長

◆勉強会①

10月29日（月）、永見啓太作業療法士より、「気分障害患者におけるストレスコーピングの特性」に関する研究発表について報告があった。今後は「意味のあるストレスコーピングの探求を促すことが必要」と話した。

◆家族教室

11月18日（日）、気分障害の家族教室が開催された。「生きにくさを支える」と題して、発達障害についての講演を行った心理課の黒田直美課長は、「発達障害の大人の方への支援は強制的な関わり方ではなく、安心感をもってもらうために、本人が納得できる方法を一緒に探していくような関わり方が大切」と話した。

◆12月の家族教室

第一部「一緒に目指すリカバリー」

講師：林　昌吾　課長（作業療法士）

第二部　懇談会

日時：12月16日（日）14時～16時

場所：デイケアセンター

対象：統合失調症患者様とご家族