



怒りのコントロール
3月の「今でしょ講座」のテーマは『アンガーマネジメント』。これは、怒りの感情と上手に付き合うためのスキルを指す。怒らせたら怖い本田仁美さんと、その本田さんによく怒られている横井孝明さんが講師



デイケア
メンバー主体で外出の計画を立てるプログラムがこの2月から始まった。今回の目的地は「岐阜大河ドロマ館」。プロジェクト名は「大河麒麟レインボーツア12020」に決定。担当の本田仁美PSWは「長谷川博己が好きなので私も楽しみ。代役立てられないようにします」と意気込みを語った。

デイケア
当院では月に一度リワークプログラムのメンバーについて症例検討会を行っている。検討会にはリワークスタッフ以外にも医師や看護師、臨床心理士、作業療法士など多職種を交えて活発な意見交換がなされる。神崎順次課長は「検討会を通じて色んな視点から幅広い意見が聞けるのはありがたい。さらなる可能性の探求につなげたい」と話した。



リワーク症例検討会
に。どんな講義になるのか心配されたが終始和やかな雰囲気で行われた。「アンガーマネジメントの効果です」と話す横井さんに「私が我慢しただけです」と反論する本田さん。感情のコントロールは容易ではなさそうだ。



わたしの力作
石原裕太さん(27)と川愛子さん(39)が「お手軽キッチン」で作った料理を紹介してくれた。今回のメニューは「わかめとチーズの肉巻き照り焼き」「ココナツミルクタピオカ」など全部で6品。どれも「力作」にふさわしい出来栄だ。中川さんは「毎回楽しく美味しい料理を作っています」とうれしそうに話してくれた。



個室料金改定へ



背景には長い空き待ち
令和2年4月1日よりストレスケアセンターの個室料金(差額ベッド代)が一部値下げとなる。背景には長い空き待ちがあった。平成17年の開設時よりAタイプ個室(テレビ、ユニットバストイレ付)が5千円、同Bタイプ(テレビ、トイレ付)が3千円、同Cタイプが千円と設定されていたが、開設より15年余りが経過し、施設自体が老朽化していること、そしてこの料金設定が個室待ちの期間を長くし、患者や紹介医療機関に迷惑をかけている、今回の値下げに繋がった格好だ。

養南新聞

発行所
社会医療法人 緑峰会
養南病院
〒503-0401
海津市南濃町津屋1508
☎(0584)57-2511
Fax(0584)57-2513
http://www.younan.or.jp
✉ younan@ogaki-tv.ne.jp

ぎふストレスケア クリニック
TEL 058-451-8345
岐阜市菊地町2-4-1
☎058-274-9600

家族教室は中止に
3月15日(日)に予定されていた家族教室が新型コロナウイルスの感染拡大を受け中止となった。家族教室の中止は現在の開催形式になった平成26年以降初めて。当日の講師が予定されていた丸山一代管理栄養士は「残念だが、やむを得ない判断。私の終息を祈るばかり」と肩を落した。

最大で一日2千円
4月からはAタイプが3千円に、Bタイプが2千円になる。Cタイプは千円で据え置きとなった。個室料金(差額ベッド代)は公的医療保険の範囲外であるため、全て患者本人の自己負担となる。病院関係者は「少しでも患者さんの負担が減り、安心して療養に専念できれば」と話す。

この部屋が3千円で！

GSC通信②
「G-SMAP」
いよいよこの4月からGSCでもリワークが始まります。7年の実績と信頼でおなじみ養南病院の「SMAP」をクリニック用にアレンジしたその名も「G-SMAP」。「うつ病やうつ状態の患者さんの復職や再就職をサポートするプログラムです。再発予防にはとつても効果的なんです。詳しくは主治医

Q 噂ではアパレル系で働いていたって？
A はい。元々はこつち系(栄養学)の大学でしたが服飾にも興味があって、5年位働きましたね。ショップで、うちのユニフォームはいかがですか？

Q 元ショップ店員からみて、うちのユニフォームはいかがですか？
A これが良いんです。もう流行を追いかけるとは疲れましたし、私はこれでやっていくと決めたんで(笑)

Q タサイというところでね。でも抜かない癖もあるんじゃない？
A 超鼻にかかった声の「いらっしやいませ」

Q アロマでリラクセス
ストレスケアセンターで隔週に開催されている「香りの部屋」。花粉症や冷え性など季節に合わせた効果のアロマを選びリラクセスしながらマインドフルネス呼吸法や瞑想なども取り入れており参加した患者さんからは「ゆったりできた」「すっきりした」などの声が寄せられ好評を博している。

Q この経歴を生かして、ユニフォーム着こなし塾やろっよ！養南病院オシャンティ化計画！
A (笑)今は機能性重視！流行なんて知りません！だって私は、栄養士なんですから。

Q 「風で挨拶しちゃうとか？」
A (笑)無いです。そもそもそんな風には言わないので。



養南育タン日記
西病棟の看護師、中村和人さん(39)は、昨年末三女が生まれ、三姉妹の父親に。育児疲れに気付いた長女と次女が「背中踏んだらか」と労ってくれる様になった。「踏む」でなく「ジャンピングドロップキック」ではあるが…



◆送迎用新車導入
デイケアと薬山送迎用として新たに10人乗りのハイエースが導入された。このハイエース、上石津ルートを中心にすでに3月1日より運行されており、よりスムーズな送迎が可能となった。デイケア課の和田祐己係長は「これからも利用者のニーズに柔軟に対応していきたい」とコメントした。

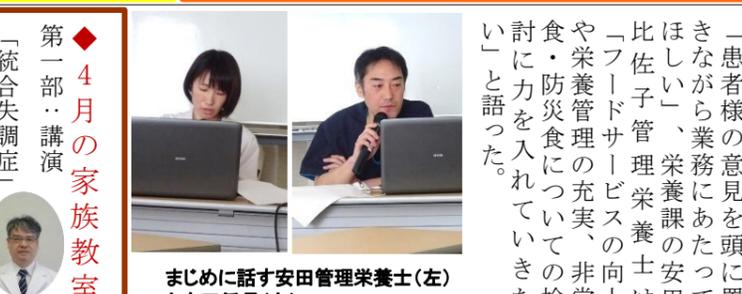
◆4月の家族教室
第一部・講演
「統合失調症」
講師：水谷 崇 (医師)
第二部・グループワーク
日時：4月19日(日) 14時～16時
場所：デイケアセンター
対象：統合失調症 患者様とご家族

「食(た)だ(た)い」
「お花見ごはん」
3月のちそう緑峰は「お花見ごはん」。メニューの中から自分好みのお花見弁当を作る企画です。メニューの立案は、調理担当の水谷係長と私、鈴木が担当しました。鈴木「水谷さん！3月のちそう緑峰はお花見ごはんにしませんか？」
水谷「よし！なら唐揚げは外せんなあ！」
鈴木「ふむふむ」
水「あとはコロッケ、天

「病院の桜」
みかろんの病院ミシユランガイド
養南病院敷地内の桜が今年も満開のような。は、なんてきれいな…。
「も！また！私のこと見てるでよ！」
あぁ、南病棟の三崎清美さん、こんにちは。そんなにも見ている訳ではないような(汗)
「も！みかろんてば、桜と私に見とれてた！」

桜には見とれていただけ、三崎さんには…
「いいのよ。きれいなものにはおのずと見とれてしまうものなんだから。ほら、この苺のパンケーキも私も美味しそうだしよ？も！罪なわ。た・し♡」
「確かに10年前ならイケテル感じであったとは思われるような。」
満開を過ぎなお盛ん
うば桜
今回の満開度
星5つ★★★★★
パンケーキは美味しそう

◆勉強会
3月2日(月)、業務改善委員会と栄養管理委員会より、今年度の活動報告が行われた。
北病棟の太田敦久係長は「患者様の意見を頭に置きながら業務にあたってほしい」、栄養課の安田比佐子管理栄養士は「フードサービスの向上や栄養管理の充実、非常食・防災食についての検討に力を入れていきたい」と語った。



◆4月の家族教室
第一部・講演
「統合失調症」
講師：水谷 崇 (医師)
第二部・グループワーク
日時：4月19日(日) 14時～16時
場所：デイケアセンター
対象：統合失調症 患者様とご家族

