養南新聞
発行所
社会医療法人緑峰会
養南病院
〒503-0401
海津市南濃町津屋1508
☎〈0584〉57-2511
Fax〈0584〉57-2513
http://www.younan.or.jp
younan@ogaki-tv.ne.jp

特集「働きたい」に応えたい

平成30年に法定雇用率が上がるなど精神障害者の就労を取り巻く環境は改善しつつある。とはいえ当事者がそれに耐えうる力をつけることが先決であることは論を待たない。就労センター「やろまいか(楽山杜の会)」の精神保健福祉士、小山亜希子課長(47)と神戸陽子さん(28)に話を聞いた。

神戸さん(左)と小山課長(右)

ー「やろまいか」とは

小山：一言でいうと障害を持った方が働く場、そして働く練習をして一般の就労への橋渡しをする場です。

ーどんな仕事が

小山：座って出来る軽作業から、パソコン入力、売店や配達業務、養鶏などいろんな仕事から自分で選べるんですよ。製菓工場ではおいしいスイーツも作ってます。

ースイーツ？

神戸：大好評の草餅は食べ応えがあって、イオンや道の駅でも買えますし、プリンはめちゃ本物志向。クッキーはリピーター続出です。

「頼れるお姉さん」
小山課長の趣味は乗馬

ー一般企業への就職って

小山：事務職や製造業、清掃などその人にあった仕事を探します。職場実習をするから働いたことのない人も安心ですよ。就職後も職場訪問や面談でフォローします。ちなみに昨年は10人が就職しました。

メンバーさんの3割の方が
5万円以上の工賃を

ー皆さんにメッセージを

神戸：メンバーさんたちの「就職できた！」とか「こんなに工賃稼げた！」とか「頑張ってたら『ありがとう、助かった』って言われた！」とかそういう言葉が聞けるのは本当に嬉しいんです。スタッフたちは皆さんに頼って欲しいと思う一方で、皆さんを頼りにしてますよ。一緒にやろまいか！

「いやし系コンシェルジュ」
神戸さんは元演劇部

社会福祉法人
楽山・杜の会
草もち 2個入¥270
5個入¥650
好評販売中!!

みかルんの病院ミシュランガイド

「災害時対応ガスバルク」

災害が起こった時にガスが使える秘密兵器を購入したような。最近育休をガッツリもらった北嶋貴広BCP委員長詳しく教えてよ。

「その秘密兵器を使えば災害時でも速やかに3ヶ所での炊き出しが可能ってことですかね」

災害時の炊き出しとは、石原事団を意識しているような？

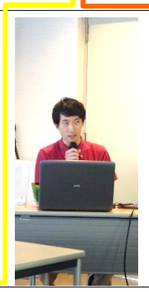
「意識って訳じゃないけど、負けず劣らず…まぁ北嶋軍団とでも言っておきましょう」

イケ面そろい？の北嶋軍団…。

養南の舘ひろし：岩山登(左)
同　渡　哲也：川地守(中央)
同　神田正輝：北嶋貴広(右)

◆勉強会①

7月22日(月)、「リワークにおける企業連携」と題した勉強会が開催された。担当した飯村聡精神保健福祉士は、「スムーズに職場へ戻るためには企業との連携は今後大事になるだろう。又、これには医療者が中立的な立場で臨むことが重要」と話した。



◆勉強会②

6月18日(火)及び7月1日(月)、医療安全に関する勉強会が開催され、有馬新路・大橋勝文・佐藤研二の各病棟課長よりアクシデントの事例報告が行われた。各課長からは、事故の原因分析や再発防止策に重点を置いた説明があり、参加職員は真剣に耳を傾けていた。

◆家族教室

7月21日(日)、気分障害の家族教室が開催された。薬物療法について講演を行った渋谷雄太係長は「主治医に相談しながら薬と上手く付き合うことも大切」と語った。

◆8月の家族教室

第一部：「家族が上手く付き合うための考え方」
講師：安田　吉宏　係長(看護師)

第二部：懇談会
日時：8月18日(日)
14時～16時
場所：デイケアセンター
対象：統合失調症患者様とご家族

パリピあやねの「給食大好き！」

「記念日メニュー」

やっぴ～★何か楽しいことないかなぁ。

今月のテーマは「食の記念日」？

鈴木「そう。8月9日はハンバーグの日のように8月は食に関する記念日が多いの」

それ3150！ってことは8月9日の給食はハンバーグ？パーティピポー！

パンケーキ食べたい♪
パンケーキ食べたい♪

じゃあ8月75日はパンナコッタ？パンケーキは8月何日？

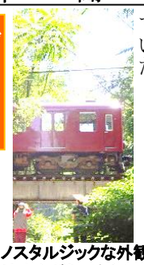
鈴「そんな日ないわよ。あとごめん。8月9日はパクチーの日だった」

ありえんてい～。

デイケア

みんなで撮り鉄

今年2月に当院が養老鉄道に100万円を寄付したお返しとして、無料で乗車できるレールチケットを頂いた。この養老鉄道のチケットを利用し、養老鉄道に乗って養老鉄道の写真を撮りにいくという養老鉄道主催のような企画が行われた。メンバーらは撮り鉄さながらに、珍しくもない養老鉄道の姿をカメラに収めていた。


ノスタルジックな外観
はまんざらでもない

パ・タ・カ・ラでおいしく食事を

6月17日(月)、「あなたの食べ方大丈夫？」と題した誤嚥・窒息予防の講座が開かれ、その取り組みの一つとして「パタカラ体操」を学んだ。講座を担当した作業療法士の清光遥さん(24)は「毎日続けることが大切です」と話し、現在は昼食前にこの体操を皆で行っているという。

「カ」「パ」「ラ」「タ」
全部一緒…

平林クリニックと卓球対決

8月のテーマは精神保健福祉士による「SNSの落とし穴」。乞うご期待！

7月11日(木)、南濃町体育館にて平林クリニックと合同の卓球交流会が実施された。

同クリニックから「果し状」を手渡され、メンバーたちの対決ムードは最高潮に。しかし結果は平林クリニックの圧勝に終わり、メンバーらは次なる対決に雪辱を期していた。

次こそリベンジだー！

デイケアサミット開催

7月7日(日)当院にて岐阜県精神科デイケア実施機関連絡会議、通称デイケアサミットが開催され、県内でデイケアを実施する11施設22人が参加した。今回のテーマである「目的に合わせた少人数のプログラム」を踏まえウェルネス高井クリニック、大垣病院、そして当院門脇真司OTがそれぞれの施設での取り組みを発表した。またグループワークでは各施設が抱える課題などが話し合われた。

五十川瑞歩心理士(高井クリニック)：左
久保朋美作業療法士(大垣病院)　：右

羅笑門

今年4月から総務課で働く稲川泰平さん(30)を紹介します。

Q 仕事はどう？

A まだ慣れなくて…打率2割程度ですわ…とほほ…

Q (声ちっちゃ！)野球好きなんですか？

A 野球道は我が人生！一球入魂ですわ！

Q ですわ…？

A まあ確かにワシは2割の打率やわ。けどな中田翔かて数年かかっとんねん。タイプちゃうけど。

Q 何タイプ？

A 繋ぎ！繋ぎ！ワシは絶対ライト方向や！

進塁！進塁！そして絶対諦めへん！野球は2アウトからや！

Q 熱盛だ～。ところで今守備位置どこなんです？

A えっ？えっと…ちょっと仕事があるんで、これで…。

Q えっ急に？そもそも倫関西弁ですよね～

A そんなアウトローいっぱいにズバッとこられたら手も足も出まへん。

Q それでどうなんです？

A 現役から2年遠ざかってます。

Q やってへんのかい！

注(本当はこんなキャラではありません)

すき☆コレ

訪問看護の榊原久美子さん(27)はウイスキーが好き☆色々なお酒もたしなむが、父の影響で特に好きに。父娘二人で晩酌することもしばしば。ウイスキー好きが高じて日帰りで大阪までウイスキーフェスティバルの為だけに行ったこともある。フェスティバルには一人で？

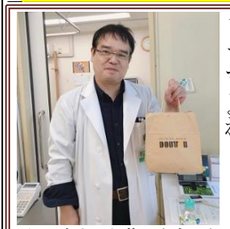
榊『さすがに違いますよ(汗)』

ほほう…

「スプリング・バンク」をやりながらユーチューブを見てる時が至福

タマエの　裏外来日誌

診察日には、いつも紙袋をぶら下げながら登場する水谷崇先生。紙袋には水谷のハンコまで押してあるの。どれだけ大切なものが入っているかっていうと、ペットボトルのお茶、薬、お菓子…確かに診察の合間にちょいちょいお菓子を食べてる姿を見かけるわ。先生は痩せなきゃいけないと言うけど、それじゃムリよね。


私は途中でお菓子を食べないと血糖値が下がるのです

◆最新カラオケお目見え

これまでOTプログラムなどで長年活躍してきたカラオケ機器が寿命を迎えたため新たな機器を新調。早速、北病棟でカラオケ大会が行われた。物珍しそうに最新の機器に群がる大ベテラン看護師を横目に新川麻貴作業療法士は「新しいのは機械だけね…」とつぶやいた。

養南のピンクレディよ～
(やよい＆すずよ)

◆窒息時処置

緊急時、冷静に適切な対応が取れるよう、デイケアの職員を対象として『窒息時の処置と心肺蘇生』の講習が行われた。担当の神崎順次課長は　食べ物が詰まった時は背中を叩くか、ハイムリック法が有効です」と人形を使ってノリノリで実演。続けて意識がない場合のAEDを用いた心肺蘇生のトレーニングも行い、実践的な講習となった。

「ここを…こう！！」
(ハイムリック法)

ハレルンみかルん