



発行所  
社会医療法人 緑峰会  
養南病院  
〒503-0401  
海津市南濃町津屋1508  
☎(0584)57-2511  
Fax(0584)57-2513  
http://www.youan.or.jp  
☎younan@ogaki-tv.ne.jp

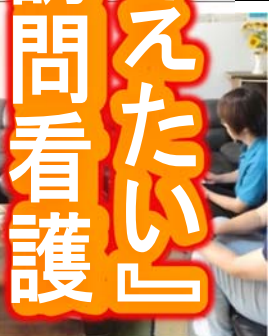
社会福祉法人  
よこすけの会  
楽山・杜の会  
草もち 2個入 ¥270  
5個入 ¥650  
好評販売中!!

# 『地域生活を支えたい』 訪問看護

わが国の精神科医療が「入院から地域へ」という方向に舵を切って久しいが、その中心的役割を担っているのが訪問看護だ。当院地域支援課の高月真由美さん(54)と舟橋幸史さん(48)にお話を伺った。

訪問看護の目的は高月「人さまざま。個々に合った関わりをしながら①穏やかに地域生活ができること②次のステップに向けて共に考えることなどを心がけてます。」

訪問ではどんなことを舟橋「体調確認や服薬状況の確認、また会話を通して当事者や家族の不安や思いなどを傾聴しながら地域生活が快適に過ごせるようにサポートします。」



当院の特徴は？高月「訪問エリアは半径30キロと広範囲ですし、当事者の状況に合わせて危機介入なども迅速に行っています。」

訪問の中で嬉しかったことや苦労したことなど舟橋「長期入院してた方が訪問看護を導入してから安定した生活が送れるようになったことです。『退院して〇年経ったよ』と笑顔で話してくれた時は本当にやりがいを感じます。」

## みか丸の病院ミシランガイド

「全病室に温度計」  
今年の夏はやはり暑かったよね。ケンシロ：じゃなかった施設管理課の川地さん。  
「久しぶりの登場だ！県内の病院、ユースもありエアコンが壊れたと病棟からの連絡で何度かヒヤヒヤさせられた！」  
温度管理や環境調整は重要だけど何か対策案があるような？  
「名付けて川地温度対策だ！」  
河内音頭対策？  
「川地が病棟の全室に、高性能温湿度計を設置する対策だ！」

## 勉強会 ①

10月1日(月)、清田尚美臨床心理士より、心理検査の一種であるPARS-TR(親面接式自閉スペクトラム症(ASD))評定尺度)について説明があり、清田心理士は「養育者からの話を丁寧に聞くことを心掛けています」と語った。

## 勉強会 ②

10月15日(月)及び23日(火)に、北病棟の太田敦久主任より行動制限最小化看護について説明があった。講師を務めた太田主任は「人権の制限がある中で、制限を行わないリスクを考慮して、チームで判断することも大切」と語った。

## 家族教室

10月21日(日)、統合失調症の家族教室が開催された。社会資源について講演した菅沼裕貴PSWは「様々な制度やサービスがある中で、多くの場所や人と繋がり、各家庭で今出来ることは何かを考えて始めてみることも大切」と語った。

## みか丸

ボウリング大会中止になった！  
また変なスイッチが入った！  
また変なスイッチが入った！

## SST特別編

今年度は地震・台風など自然災害の話題が多い。しかし、もし被災した場合にどのように行動すれば良いか考える機会意外と少ない。そこで被災時の行動や、災害伝言ダイヤルの使い方などを学べる「SST特別編」を実施。担当の横井孝明PSWは「いざという時に落ち着いて行動できるように、事前に練習しておくことが大事です」と話す。大災害は1人では対処できない。他人と助け合うこともコミュニケーションは重要である。

## デイケア

「あ、もしも？かつ井1つお願いします」  
※イタズラは止めましょう

迎えた。目的地はリトルワールド。この日は「世界の肉祭り」が開催中。担当の小藪NSは「ニシキヘビの唐揚げがあったんです！へび！写真撮って来ませう！」と意気揚々と語る。

## デイケアのいい話

「卒業の先に」  
復職支援を行うリワークでは社会に戻る形を送り出している。卒業後は殆ど会う機会がなくなってしまうが、時折挨拶に来て下さる方も見える。少し立ち話をするだけで終わるが、この些細な交流を通して「卒業後もなんだかんだしながら生きているのだなあ」と実感できる。ただ生きているだけでも大変な世の中、リワーク卒業者が今日も今日とて生きているのだと考えると、嬉しく思う。(飯田高教)

## 羅笑門

今月は西病棟の大石優貴さん(29)を紹介します。4月から西病棟へ来て「嗚呼」食べたい！  
Q ノックできたね、武勇伝頂戴！  
A お気に入りの店のポイントカードの溜まり方が、尋常じゃないって店員さんに言われたり、家族のケーキを買う体で、内緒

## 雨中博物館

9月25日(火)恒例の「秋のバス旅行」が開催された。あいにくの雨模様の中、向かった先は3月にリニューアルされた「かみかみはら航空宇宙博物館」。参加者は飛行機や宇宙船が展示されている館内をグループで回り楽しんだ。中には熱心に施設職員さんへの質問をする参加者も。担当の林昌吾作業療法士は「宇宙に行つた気分になりました。雨男発揮してしまいました。せん」と話した。

## ボウリング大会 延期

9月30日(日)に予定されていた岐阜県精神科病院協会親睦ボウリング大会(養南病院主管)が、台風24号の接近に伴い11月4日(日)に延期されることとなった。今年で28回目を迎えるこの大会が台風で延期になるのは今回が初めて。この日に向けて着々と準備を進めていた総務課の北嶋貴広主任は「残念だがこればかりは仕方ない。あと一カ月練習して、本番で台風の目になりたい」と話した。

## 今月の新婚さん

西脇あいらさん(相談室) エネルギッシュな旦那さんで、早く帰ってきた時には買い物を兼ねて一時間くらいウオーキングします。10kgのお米も30分抱えて持ち帰ることもあるんですよ♡

