

活動時間



デイケア

9:30 ~ 15:30 昼食付



デイナイトケア

月曜・木曜

9:30 ~ 20:00 昼食・夕食付



ナイトケア

月曜・木曜

16:00 ~ 20:00 夕食付



ショートケア

9:30 ~ 12:30 または
12:30 ~ 15:30

※水曜・祝日はお休みです。

社会医療法人 緑峰会

養南病院

〒503-0401 岐阜県海津市南濃町津屋1508番地

☎ (0584)57-2511(代)

☎ (0584)57-2514

http://www.younan.or.jp

交通機関

電車利用(養老鉄道)

大垣駅→養老駅(25分):
養老駅より車(送迎バス・タクシー)で南に5分(3.5km)
大垣駅→美濃津屋駅(30分):美濃津屋駅より徒歩で20分

車利用

大垣駅より35分
名神大垣インターチェンジより20分
(258号線瑞穂交差点経由が便利です)

養南病院 デイケアセンター 悠遊

生活リズム
を整えたい

働ける
ようになりたい

自信
を持てるよう
になりたい

仲間
がほしい

楽しみ
を見つけたい

居場所
がほしい

利用するにはどうすればいいですか?

まずは主治医にご相談ください。その後、デイケアの説明をいたします。また、見学も可能です。

参加費用はどれくらいですか?

健康保険が適用されます。また、自立支援医療制度をご利用されますと参加費用が軽減します。
なお、食事は無料で提供しております。

送迎はありますか?

お住まいの地域によっては送迎サービスもあります。
詳細については、お気軽にご相談ください。



🍀 どんなプログラムがありますか？

デイケアセンターでは、様々なプログラムを行っています。

創作プログラム

初心者からこだわりたい人まで大歓迎です！

1回で完成し当日持ち帰れるものから、数回に分けて完成を目指すものまであります。



革細工

調理プログラム

日頃のお惣菜から特別なランチまで、幅広い内容で行っています。本格的なお菓子作りを手軽に体験して試食もできます。



コーヒーのシフォンケーキ

【持ち物】エプロン

季節の行事や外出プログラム

季節に合わせて様々な行事を行っています。他にも近郊の名所を訪れる外出プログラムも実施しています。



チューリップ祭り(木曾三川公園)

🍀 その他にも、様々なプログラムがあります。ぜひ一度見学にお越しください。🍀

健康プログラム

自分の体力やペースに合わせて、無理なく楽しみながら運動をすることができます。管理栄養士による健康に関する講義もあります。



TRYにトライ

【持ち物】タオル、体育館シューズ
(プログラムにより)

ステップアッププログラム

ここで学んだことが未来のステップアップにつながります。

SST …… 人との関わり方について、よりよい方法を考えてみましょう。

WRAP …… いつでも自分らしくいられるように、自分自身を振り返ってみましょう。

就労支援プログラム …… 働けるようになるために、どんな準備をすればいいのか？一緒に考えましょう。



ステップアッププログラム

専門講師によるプログラム

書道・陶芸・合唱・園芸・絵手紙・俳句・パステル画・アレンジフラワーなど、多くのプログラムを講師の方にご協力頂いて実施しています。



書道



施設内案内

デイケアセンター悠遊は、それぞれ「燦(さん)ステージ」・「悠(ゆう)ステージ」・「キッチンステージ」に分かれています。

2階

ゆう
悠

ステージ



静かに落ち着いて活動できる空間です。



1階

さん
燦

ステージ



カラオケ・麻雀コーナー



和室

広いスペースを生かし、様々なプログラムが行われます。



2階

キッチン

ステージ



協力して調理ができます。