

日

月

火

水

木

金

土

復職支援プログラム

リワーク

SMAP

10月

連絡事項

○10/14(火)

前日が祝日の為、通常火曜日
不参加の方も参加日となります。

1

個人面談

認知行動療法①

オフィスワーク

SST⑭

頼んだ仕事を
断られたら

個人面談

SMAP委員会
オフィスワーク
ミーティング復職前講座
就職前講座
オフィスワーク

個人面談

ピア・カフェ
発達の心理教育
認知行動療法⑤
オフィスワーク

1週間の振り返り

個人面談

心理教育

I.気分障害の薬物療法
II.WRAPIV
オフィスワーク

アロマテラピー

個人面談

集団精神療法

ハンドワーク

8

個人面談

認知行動療法②

オフィスワーク

SST⑮

注意や指摘を
されたら

個人面談

SMAP委員会
「執行部会議」
オフィスワーク
ミーティング復職前講座
就職前講座
オフィスワーク

個人面談

発達プログラム⑦
認知行動療法⑥
オフィスワーク

休職予防⑦

1週間の振り返り

個人面談

心理教育
I.気分障害について
委員会活動
オフィスワークワーク
トレーニング
(散歩・TRY)

15

個人面談

認知行動療法③

オフィスワーク

SST⑯

フリーテーマ

個人面談

SMAP委員会
オフィスワーク
ミーティング復職前講座
就職前講座
オフィスワーク

個人面談

フォローアップ
交流会

認知行動療法⑦

1週間の振り返り

個人面談

心理教育
I.社会資源 I
II.臨床心理士講座
オフィスワーク

オフィスワーク

個人面談

集団精神療法

オフィスワーク
発表会

22

個人面談

認知行動療法④

オフィスワーク

SST①

仕事状況を
報告する

個人面談

SMAP委員会
「執行部会議」
オフィスワーク
ミーティング復職前講座
就職前講座
オフィスワーク

個人面談

発達プログラム⑧
認知行動療法⑧
オフィスワーク

休職予防⑧

1週間の振り返り

個人面談

心理教育
I.グループワーク
II.栄養士講座
オフィスワークワーク
トレーニング
(リラックス体操
・TRY)

個人面談

委員会活動
オフィスワークリワーク
運営会議

29

個人面談

認知行動療法⑤

オフィスワーク

SST②

残業している周囲
に先に帰る意思
表示をする

個人面談

SMAP委員会
オフィスワーク
ミーティング復職前講座
就職前講座
オフィスワーク