

日

月

火

水

木

金

土

デイケア プログラム 12月

改訂版①



■ダンスサイズ★

□ビーズアート

■プラ板アート

□ギャラリーへの道
[限]

■来月のプラン

■ひびけ！歌声
日比先生

□アイロンビーズ

■茶話会
～みんなで作る
プログラム～

3

■パズル

□SST④◆

■楽山とスポーツ★

■なごみアート[募]
佐々先生

■バラエティ

■革細工

□WRAP(基礎編)◆

猫部ニャatching

■革細工

□夕食作り[募]

■ヒーリング

□立体造形クラブ

■ラダーゲッター★

□バラエティ

■TRY!にトライ![募]★

■ちぎっ手アート

■ゆうゆうロードショー
「花束みたいな
恋をした」

■パックマンゲーム★

■ゆうゆうロードショー
「花束みたいな
恋をした」■誰でもソーイング
山口先生□なんでも研究会
「上手な片付け方」

■ヨガをしよう★

□栄養士さんのお話★

□パソコンクラブ[募]◆

■ナイトロードショー

■絵手紙

□ワンステップ[限]

■TRY!にトライ[募]★

＜お楽しみ給食＞

■卓球部★

□猫部ニャ～

10

■モルック★

□お茶を楽しむ[募]
三輪先生

注目!

■お菓子な?!
ポーチ作り[募]

□SDGsサークル

■ナイトヒーリング

■ゆうゆう農園◆
林先生□お手軽キッチン[募]
西村先生

注目!

■紅白歌合戦

□バラエティ



■eスポーツに挑戦

□京都へ行こう◆

■ドンブリー★

□WRAP(応用編①)◆

■革細工

□井戸端会

■革細工

□将棋クラブ◆
～と金を目指せ!～■まごころクラフト[募]
山口先生

□頭の体操◆

■ポッチャ★

□絵手紙

■プラ板アート

■ひびけ！歌声

□レインボールーム

＜みかろんデーポイント2倍!＞

■ペットボトル
ボウリング★

□立体造形クラブ

今日は
モルック

■みんなでアート
～クリスマス飾り～

□WRAP(応用編②)◆

■楽山とスポーツ★

□今でしょ！講座
「自己肯定感について
考えてみよう」

■ヨガをしよう

■パックマンゲーム★

□ビブリオバトル◆

猫部ニャatching

■俳句を詠む◆

七種先生

■図書館へ行こう

■TRY!にトライ![募]★

■クリスマス会
準備

注目!

■クリスマス会



■モルック★

□ビーズアート

■なごみアート[募]
佐々先生

■TRY!にトライ![募]★

■健康エクササイズ★

□SST⑤◆

■リクエストアワー

□健康クッキング[募]★

■パソコンクラブ[募]◆

■めぐリズム

■デイケアスポレク王
頂上決戦★

□ワンステップ[限]

注目!

■〇〇先生と
お出かけ[募]

□バラエティ

■よろず相談室[限]

24

■誰でもソーイング
山口先生□お茶を楽しむ[募]
三輪先生

■書道 橋本先生

□らくらくスイーツ[募]

■TRY!にトライ![募]★

■ナイトでクリスマス

■音楽倶楽部
日比先生□お手軽キッチン
[募] 西村先生

猫部ニャatching

■ヒーリング

□アレンジフラワー[募]

■よろず相談室[限]

■革細工

□アートフラワー[募]

■革細工

□SST⑥◆

■ゆうゆう農園◆
林先生

□WRAP(応用編③)◆

■ドンブリー★

□アイロンビーズ

■ウッディ工房[募]

□井戸端会

■ウッディ工房[募]

□プラ板アート

■よろず相談室[限]

■年忘れ井戸端会

■年末小掃除

注目!

■年末お楽しみ抽選会

注目! プログラム

11日(木)お菓子な?! ポーチを作るよ☆

12日(金) 紅白歌合戦

今年最後のカラオケ大会♪ 関谷院長も参戦♪

20日(土) クリスマス会

1日通してクリスマス会を行います。

23日(火) 〇〇先生とお出かけ

月見の里(道の駅)へお出かけするよ♪

30日(火) 年末お楽しみ抽選会

今年最後の運試し☆ 参加すると良い事あるかも♪

プログラム表記

- 遊ぶ・楽しむ
- 生きる・暮らす
- 休む・身につく
- 働く・果たす
- 交わる・広がる
- その他

参加条件

- ★: 健康コースポイント
- ◆: 学習コースポイント
- [限]: 限定利用者のみ
- [募]: 事前募集のみ