

日

月

火

水

木

金

土

復職支援プログラム
リワーク
SMAP
12月

個人面談

心理教育
Ⅰ.気分障害について
Ⅱ.看護プログラム
オフィスワーク

アロマセラピー

個人面談

集団精神療法

ハンドワーク

個人面談

認知行動療法①
オフィスワーク

SST⑦
自分が手一杯の時に仕事を断る

個人面談

SMAP委員会
オフィスワーク
ミーティング

復職前講座
就職前講座
オフィスワーク

個人面談

ピア・カフェ
発達の心理教育
認知行動療法⑥
オフィスワーク

1週間の振り返り

個人面談

心理教育
Ⅰ.気分障害の薬物療法
Ⅱ.社会資源Ⅱ
オフィスワーク

ワーク
トレーニング
(卓球・TRY)

個人面談

委員会活動
オフィスワーク

オフィスワーク

個人面談

認知行動療法②
オフィスワーク

SST⑧
フリーテーマ

個人面談

SMAP委員会
「執行部会議」
オフィスワーク
ミーティング

復職前講座
就職前講座
オフィスワーク

個人面談

発達プログラム⑪
認知行動療法⑦
オフィスワーク

休職予防⑪
1週間の振り返り

個人面談

心理教育
Ⅰ.社会資源Ⅰ
Ⅱ.社会資源Ⅲ
オフィスワーク

オフィスワーク

個人面談

集団精神療法

オフィスワーク
発表会

個人面談

認知行動療法③
オフィスワーク

SST⑨
職場面談
(事例検討)

個人面談

SMAP委員会
オフィスワーク
ミーティング

復職前講座
就職前講座
オフィスワーク

個人面談

フォローアップ
セミナー
認知行動療法⑧
オフィスワーク

1週間の振り返り

個人面談

心理教育
Ⅰ.グループワーク
Ⅱ.WRAPⅠ
オフィスワーク

ワーク
トレーニング
(ボッチャ・TRY)

個人面談

委員会活動
オフィスワーク

リワーク
運営会議

個人面談

認知行動療法④
オフィスワーク

SST⑩
職場面談
(ロールプレイ)

個人面談

SMAP委員会
「執行部会議」
オフィスワーク
ミーティング

復職前講座
就職前講座
オフィスワーク

個人面談

発達プログラム⑫
オフィスワーク

休職予防⑫
1週間の振り返り

個人面談

心理教育
Ⅱ.WRAPⅡ
オフィスワーク

オフィスワーク

個人面談

オフィスワーク

1年間の振り返り

連絡事項

○年末年始

- ・ 12/31(水)～1/4(日)まではお休みです。
- ・ 1/5(月)から開始となります。

