

日

月

火

水

木

金

土

復職支援プログラム

リワーク
SMAP

5月



個人面談

認知行動療法⑤

オフィスワーク

SST⑧
フリーテーマ

個人面談

SMAP委員会
オフィスワーク
ミーティング復職前講座
就職前講座
オフィスワーク

3

個人面談

認知行動療法⑥

オフィスワーク

SST⑨
職場面談
(事例検討)

個人面談

SMAP委員会
「執行部会議」
オフィスワーク
ミーティング復職前講座
就職前講座
オフィスワーク

個人面談

発達プログラム⑨
認知行動療法①
オフィスワーク発達心理教育
1週間の振り返り
休職予防⑨

個人面談

心理教育

I. 気分障害の薬物療法
II. 栄養士講座
オフィスワーク

アロマセラピー

個人面談

委員会活動

オフィスワーク

オフィスワーク

個人面談

認知行動療法⑦

オフィスワーク

SST⑩
職場面談
(ロールプレイ)

個人面談

認知行動療法②
ディケアフェスタ
の準備ディケアフェスタ
の準備

個人面談

発達プログラム⑩
認知行動療法③
オフィスワーク1週間の振り返り
休職予防⑩

個人面談

心理教育

I. 気分障害について
II. 精神科の通院治療 II
オフィスワーク

オフィスワーク

個人面談

集団精神療法

オフィスワーク
発表会

個人面談

認知行動療法⑧

オフィスワーク

SST⑪
仕事を依頼する

個人面談

SMAP委員会
「執行部会議」
オフィスワーク
ミーティング復職前講座
就職前講座
オフィスワーク

個人面談

心理教育

I. 社会資源
II. 看護プログラム
オフィスワークワーク
トレーニング
(散歩・TRY)

個人面談

委員会活動

オフィスワーク

リワーク
運営会議

個人面談

オフィスワーク

SST⑫
相談をする

個人面談

SMAP委員会
オフィスワーク
ミーティング
「ふれあい会」復職前講座
就職前講座
オフィスワーク

個人面談

認知行動療法④

オフィスワーク

1週間の振り返り