

日

月

火

水

木

金

土

復職支援プログラム  
リワーク  
SMAP  
7月



個人面談

集団精神療法

1

オフィスワーク

個人面談

認知行動療法⑤  
オフィスワーク

3

SST①  
仕事状況を報告する

個人面談

SMAP委員会  
オフィスワーク  
ミーティング

復職前講座  
就職前講座  
オフィスワーク

個人面談

ピア・カフェ  
発達の心理教育  
認知行動療法①  
オフィスワーク

1週間の振り返り

個人面談

心理教育  
I. 気分障害の薬物療法  
II. 社会資源Ⅲ  
オフィスワーク

6

アロマテラピー

個人面談

委員会活動  
オフィスワーク

ハンドワーク

9

個人面談

認知行動療法⑥  
オフィスワーク

SST②  
残業している周囲に  
先に帰る意思表示を  
する

個人面談

SMAP委員会  
「執行部会議」  
オフィスワーク  
ミーティング

復職前講座  
就職前講座  
オフィスワーク

個人面談

発達プログラム①  
認知行動療法②  
オフィスワーク

1週間の振り返り

休職予防①

個人面談

心理教育  
I. 気分障害について  
II. 栄養士講座  
オフィスワーク

13

ワーク  
トレーニング  
(卓球・TRY)

個人面談

集団精神療法

オフィスワーク  
発表会

16

個人面談

認知行動療法⑦  
オフィスワーク

SST③  
相手の話  
に質問をする

個人面談

SMAP委員会  
オフィスワーク  
ミーティング  
「ふれあい会」

復職前講座  
就職前講座  
オフィスワーク

個人面談

フォローアップ  
交流会  
認知行動療法③

1週間の振り返り

個人面談

心理教育  
I. 社会資源Ⅰ  
II. 臨床心理士講座  
オフィスワーク

20

オフィスワーク

23

個人面談

認知行動療法⑧  
オフィスワーク

SST④  
忙しい相手に  
話しかける

個人面談

SMAP委員会  
「執行部会議」  
オフィスワーク  
ミーティング

復職前講座  
就職前講座  
オフィスワーク

個人面談

発達プログラム②  
認知行動療法④  
オフィスワーク

1週間の振り返り

休職予防②

個人面談

心理教育  
I. グループワーク  
II. 精神科通院治療Ⅰ  
オフィスワーク

27

ワーク  
トレーニング  
(ポッチャ・TRY)

個人面談

委員会活動  
オフィスワーク

リワーク  
運営会議

30

個人面談

オフィスワーク

SST⑤  
すぐに決断せずに  
保留する

連絡事項

※7/22(火)

・前日が祝日の為、通常火曜  
不参加の方も参加日となります。